

## INFORMAZIONI PERSONALI



### FRANCESCA APPETITI

 Via umberto maddalena n.6 Ciampino (Rm) (Italia)

 06/87784629

 [Francesca.a@hotmail.it](mailto:Francesca.a@hotmail.it)

 [www.studioclinicociampino.it](http://www.studioclinicociampino.it)



Sesso F | Data di nascita 28/06/1988 | Nazionalità Italiana

### TITOLO DI STUDIO

Dietista Nutrizionista

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Novembre 2014 ad oggi

#### Dietista Nutrizionista

Studio clinico Ciampino, via Umberto Maddalena 6, 00043 Ciampino (Rm)

- Valutazione clinica, antropometrica e nutrizionale.
- Valutazione dello stato nutrizionale attraverso diari alimentari
- Modifica di comportamenti alimentari errati; correzione dei fattori di rischio dietetici (quali ad esempio diabete, ipercolesterolemia, dislipidemie)
- Elaborazioni di piani nutrizionali personalizzati.

Gennaio 2016 – ad oggi

#### Educazione alimentare

- Lezioni didattiche di educazione alimentare presso l'istituto salesiano Villa Sora e presso l'istituto Maestre Pie Filippine, Frascati (Rm).
- Sportello di ascolto e confronto nutrizionale aperto ai ragazzi dell'istituto salesiano Villa Sora e dell'istituto Maestre Pie Filippine, Frascati (RM).

Aprile 2015- Settembre 2016

#### Dietista Nutrizionista

Studio medico Migliaccio Strumendo, via Bu Meliana 12, 00195 Roma

- Affiancamento al Professor Pietro Migliaccio nella valutazione antropometrica e nutrizionale del paziente e nell'elaborazione dei piani nutrizionali personalizzati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2011-Novembre 2014

Sostituire con il livello  
QEQ o altro, se  
conosciuto

**Dietista**  
Università di medicina e chirurgia Tor vergata, Roma.

**Tesi di laurea :**” Gli effetti della dieta biologica italiana mediterranea rispetto alla dieta ipoproteca in pazienti nefropatici in base al genotipo MTHFR”.

**Relatore Professor Simone Manca di Villahermosa.**

Dietista presso la facoltà di "Medicina e Chirurgia", Tor Vergata, Roma (Italia).

Valutazione antropometrica, psicologica, sociale, farmacologica, plicometrica del paziente.

Valutazioni nutrizionali tramite l'utilizzo del "Diario delle 24 ore o settimanale". Individuazione dei comportamenti alimentari errati e modificazione degli stessi comportamenti.

Affiancamento e sostegno nel percorso nutrizionale con degli incontri di confronto settimanali

Elaborazione di piani dietetici personalizzati.

Gestione di eventuali patologie riportate dal punto di vista nutrizionale.

Elaborazione di schemi nutrizionali per bambini e nelle scuole

Trattamento soggetti obesi. Trattamento di soggetti con disturbi del comportamento alimentare.

Elaborazione di percorsi nutrizionali per apprendere un'educazione alimentare.

2003-2007

**Diploma liceo classico**  
Istituto salesiano Villa Sora, Frascati (Rm).

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Ottimo	Ottimo	Ottimo	Ottimo	Ottimo
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Patente di guida

B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

##### Pubblicazioni

Tesi di laurea “ GLI EFFETTI DELLA DIETA BIOLOGICA ITALIANA MEDITERRANEA RISPETTO ALLA DIETA IPOPROTEICA IN PAZIENTI NEFROPATICI IN BASE AL GENOTIPO MTHFR”.

##### Progetti

▪ Progetto di educazione scolastica attraverso lezioni didattiche, Gennaio 2016- ad oggi.